

טעימה מבינה · חינוך, לשימוש חופשי

שלוש פעילויות לערב אחד בבית

אלו פעילויות אמיתיות מתוך התכנית שאני מעביר לנוער. הן רצות אצלי בחדר בדיוק כך, והן עובדות גם סביב שולחן בבית, עם ילד אחד או שלושה.

לא צריך להבין ב-AI כדי להעביר אותן. צריך רק להיות מוכנים לא לדעת את התשובה, וזה בדיוק התרגול.

מעגל הבמה

15 דקות · כל גיל · בלי מסך

- כל אחד סביב השולחן, כולל ההורים, מביא שאלה אחת אמיתית שאין לו עליה תשובה. על עצמו, על העולם, על החיים.
- ההורה משתף ראשון. שאלה אמיתית, לא שאלה חינוכית שנועדה ללמד משהו.
- הכלל היחיד: אף אחד לא עונה. מגיבים בשאלות בלבד. "למה זה מעסיק אותך?" כן. "אני חושב ש..." לא.
- מסיימים בלי מסקנה. מותר לומר "אני לא יודע", וזה מצב לגיטימי, לא תחנת ביניים.

למה זה עובד: זה הופך "לא יודע" ממצב מביך למצב לגיטימי. בלי זה, שום שיחה אמיתית אחרת לא באמת נפתחת.

הריאיון ההפוך

30 דקות · 13 ומעלה · עם מסך

- הילד/ה בוחר/ת נושא שהוא/היא באמת אוהב/ת ומבין/ה בו: משחק, ספורט, סדרה, תחביב.
- מראיינים את ה-AI על הנושא. חמש עד שש שאלות, כמו כתב/ת שמכין/ה כתבה.
- ואז החלק החשוב: לסמן בתשובות משפט אחד שהכי חשוב, משפט אחד שהוא מילוי, ודבר אחד שחסר.
- ההורה שואל בסוף שאלה אחת בלבד: "מכל מה שהוא אמר, מה באמת חשוב לך, ולמה דווקא זה?"

למה זה עובד: הילד/ה מגלה שהתשובה יכולה להיות נכונה לגמרי ועדיין לא לענות על מה שבאמת עניין אותו. ההבחנה הזאת נשארת, גם כשהמודל מתחלף.

- 1 מישהו מציג משהו שעשה: ציור, בנייה, רעיון, אפילו את הריאיון מהפעילות הקודמת.
- 2 כל אחד מגיב בשני משפטים קבועים בלבד: "אני אהבתי ש..." ואז "אני תוהה מה היה קורה אם...".
- 3 אסור שום ניסוח אחר. לא "יפה", לא "אבל", לא עצות.

למה זה עובד: המבנה הקשיח מונע ביקורת פוגענית וגם מונע "היה יפה" ריק. ילדים לומדים לתת משוב שימושי תוך פעם אחת, וגם לקבל אותו.

ואם רוצים רק דבר אחד לקחת מכאן

בפעם הבאה שהילד/ה מביא/ה תשובה, מכל מקור, שאלו **"איך אתה יודע?"** לפני שאתם אומרים אם היא נכונה. ולפני השינה, משפט אחד: **"מה גילית היום שלא ידעת בבוקר?"** בלי דיון ובלי הרחבה. אלה שני ההרגלים שכל השאר נבנה עליהם.

מה זה בעצם היה

שלוש הפעילויות מאמנות אותו שריר: להחזיק שאלה פתוחה, להבחין בין עיקר לטפל, ולתת משוב בלי לשפוט. זה מה שאני עושה עם נוער לאורך שלושה ימי הכנה ותשעה מפגשים, רק בעומק אחר ובקבוצה.

רוצים לראות איך זה נראה כתכנית מלאה, מפגש אחר מפגש? הכול פתוח באתר, כולל תכנית כל מפגש לדקה.

← binaisrael.co.il/course